

ACCOMPAGNER VOS EQUIPES AVEC LES NEUROSCIENCES

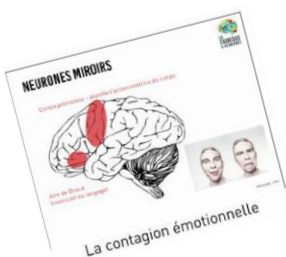
8 ATELIERS COGNITIFS AU CHOIX pour 4 à 12 collaborateurs 1h30 par atelier

OBJECTIFS

- Comprendre comment le cerveau fonctionne pour ne plus gâcher d'énergie et de temps inutilement
- Apprendre des stratégies pour un fonctionnement plus optimal dans son quotidien
- S'enrichir des autres apprenants et partager avec eux ses propres stratégies
- Gérer le stress et les émotions du quotidien professionnel
- Avoir une meilleure qualité de vie et une meilleure performance

8 THEMATIQUES

- Motivation et Adaptation au changement
- Concentration, Pause et Performance
- Apprentissage
- Prise de décision et biais cognitifs
- Intelligence Emotionnelle
- Dynamique d'Equipe
- Prévention et santé du Cerveau



EXEMPLE DE CONTENU

Atelier Motivation et Adaptation au changement

- Neuroplasticité et état d'esprit [Neurosciences]
- Nouvelles perspectives [Jeu]
- État d'esprit figé et progressant [Outils]
- Les 2 grands systèmes de motivation [Neurosciences, psychologie]
- Rapidité et motivation [Jeu]

PUBLIC

Sans prérequis. Ateliers en langue française.

INFORMATIONS PRATIQUES

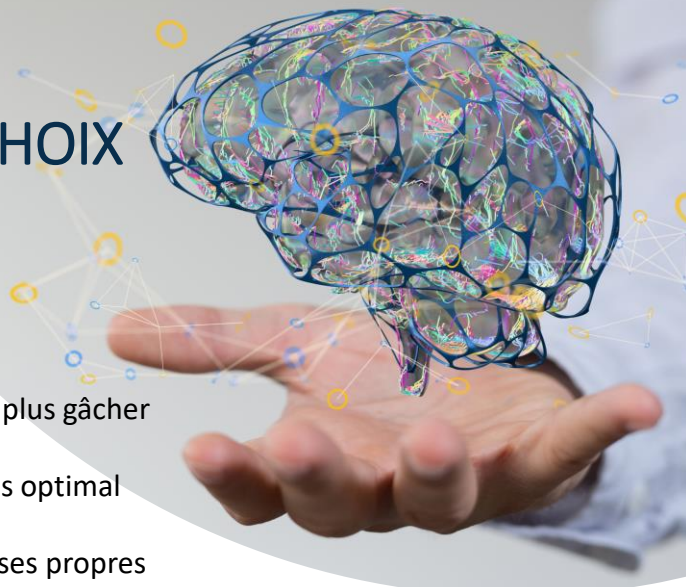
Lieu : dans vos locaux

Tarif : 250 HT par atelier (frais de déplacement en sus au-delà de 20 km du siège d'Encapaciter)

Besoin matériel : salle avec chaises, table et une prise électrique (ordinateur, vidéo projecteur et écran fourni)

PROGRAMME DÉTAILLÉ ET DEVIS

Christophe ROBERT - ENCAPACITER - 06 20 33 13 64
christophe@encapaciter.com



Une méthode scientifique.

Basés sur les neurosciences, évalués scientifiquement, les ateliers cognitifs ont été élaborés par la Fabrique à Neurones et reposent sur 3 piliers :

- Expérimentation cognitive
 - Métacognition et transfert de connaissances en neurocognition
 - Intelligence collective
- La Fabrique à Neurones travaille en partenariat avec le laboratoire de psychologie et neurocognition de l'Université Grenoble Alpes.



encapaciter

87 rue Caillet
73800 LES MOLLETES
www.encapaciter.com
Siren 841 290 562